

BIEN-ÊTRE
& BEAUTÉ



CRANSAC

LES-THERMES


Compagnie
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Découvrez
nos formules
1/2 journée

BIEN-ÊTRE À
LA CARTE

140€

SPA PREMIUM - 4 SOINS

Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys

Bain hydromassant multisensoriel	60 mn
Lit hydromassant	15 mn
Enveloppement de Kaolin tiède sur lit Jouvence	15 mn
+ Accès à l'Espace Fitness, au Hammam et à la Tisanerie Bio	30 mn

110€

SPA DÉLICIES - 4 SOINS

Massage Relaxant 100 % sur mesure 5 évasions par Sothys

Bain hydromassant multisensoriel	40 mn
Lit hydromassant	15 mn
Enveloppement de Kaolin tiède sur lit Jouvence	15 mn
+ Accès à la Salle multisensorielle et à la Tisanerie Bio	30 mn

95€

SPA DOUCEUR - 4 SOINS

Soin Visage Fondamental par Sothys

Bain hydromassant multisensoriel aux essences aromatiques	30 mn
Lit hydromassant	15 mn
Enveloppement de Kaolin sur lit Jouvence	15 mn
+ Accès à la Salle multisensorielle et à la Tisanerie Bio	30 mn

85€

SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

Modelage Aromatique Détente

Bain hydromassant multisensoriel	30 mn
Lit hydromassant	15 mn
Enveloppement de Kaolin tiède sur lit Jouvence	15 mn
+ Accès à la Salle multisensorielle et à la Tisanerie Bio	20 mn

65€

SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

Bain hydromassant multisensoriel

Lit hydromassant	15 mn
Enveloppement de Kaolin tiède sur lit Jouvence	15 mn
+ Accès à la Salle multisensorielle et à la Tisanerie Bio	20 mn

40€

SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

Lit hydromassant

Bain hydromassant multisensoriel	15 mn
+ Accès à la Salle multisensorielle et à la Tisanerie Bio	15 mn

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 115€

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur-mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

🕒 60 mn | 85€

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

RITUEL CORPS ÉNERGISANT AUX EXTRAITS VÉGÉTAUX PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 70€

Un rituel tonifiant pour assouplir et satiner la peau, tout en profitant des vertus énergisantes des huiles essentielles de citron, mandarine, cyprès et petit grain. Le soin se compose d'une exfoliation du corps, suivie d'un modelage vivifiant.

MASSAGE* RELAXANT 100 % SUR-MESURE 5 ÉVASIONS PAR SOTHYS

🕒 40 mn | 65€

Choisissez votre texture préférée: huile nourrissante, crème douce et onctueuse ou beurre de karité.
5 évasions au choix: citron & petit grain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - évasion saisonnière - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.



VOTRE SOIN
CHEZ VOUS

SOTHYS
PARIS

Gommage masque
2 en 1 Sothys
40 ml - 23€

Élixir nourrissant Sothys
(Fleur d'oranger et bois de cèdre)
100 ml - 26 €

Lait hydra-nourrissant
Sothys
200 ml - 32€



MASSAGE* RELAXATION INTENSE AUX HUILES ESSENTIELLES REN'ESSENCE

🕒 40 mn | 65€

Ce rituel ultra-complet et naturel invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : modelage profond, étirements et bercements du corps se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.

SOIN ULTRA FRAÎCHEUR JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 65€

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

GOMMAGE DÉLICIEUX PAR SOTHYS

🕒 30 mn | 45€

Une texture marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

MASSAGE* DÉTENTE AROMATIQUE FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE

🕒 30 mn | 45€

Réalisé avec une huile douce végétale, ce massage* débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

🕒 30 mn | 35€

Points de pression spécifiques sur les pieds afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de Bien-Être.

SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

🕒 90 mn | 120€

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA3HA HYALURONIC ACID™

🕒 75 mn | 95€

À base d'un triple acide hyaluronique et actifs restructurants, ce soin intensif apporte réconfort et résultats aux peaux déshydratées. Il associe textures ultra confortables et gestes cocons, pour un épiderme lissé, comme « regonflé » de l'intérieur. En prime, la barrière cutanée est réactivée pour limiter la perte en eau.

SOIN TRAITEMENT INTENSIF DETOX ÉNERGIE™ PAR SOTHYS

🕒 75 mn | 95€

Visage agressé par le soleil, le stress, le tabac, la pollution ? Les radicaux libres agressent les cellules cutanées qui fonctionnent moins bien ; le teint est gris, brouillé, les pores sont dilatés, les rides se creusent plus vite. Ce soin, grâce à son extrait breveté de baie de sureau bio, propose un protocole complet « dépolluant » qui va agir sur la qualité de la peau et relancer le renouvellement cellulaire. Un soin peau neuve, anti-oxydant pour retrouver de l'éclat et une peau plus jeune.



Crème Secrets 50 ml - 155 €
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 50 €
Rides, Cernes, Poches

Crème Nuit 50 ml - 70 €
Noctuelle

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.





Check-up Beauté

🕒 10 mn | 10€

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3 TRI-COMPLEX™

🕒 75 mn | 95€

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE

🕒 45 mn | 65€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

SOIN VISAGE FONDAMENTAL

🕒 30 mn | 50€

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.

NOS COUPS DE CŒUR au masculin

SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 65€

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.

SOIN FONDAMENTAL HOMME

🕒 30 mn | 50€

Coup de frais express avec un gommage, un masque et un mini-modelage drainant.



MASSAGE* MINCEUR SUR-MESURE PAR SOTHYS

🕒 40 mn | 65€

Basé sur la technique du palper-rouler, ce massage* tonique utilise deux actifs végétaux – la prunella et la célosie – connues pour leurs propriétés drainantes et lipolytiques. Ciblé sur les zones adipeuses telles que le ventre, les cuisses et les fesses, il permet de désengorger les amas cellulitiques et de lisser la peau. L'épiderme est visiblement plus tonique dès le premier soin.

PRESSOTHÉRAPIE

🕒 30 mn | 35€

La Pressothérapie tonifie la circulation sanguine et favorise le drainage pour des jambes plus légères. Les bottes de Pressothérapie feront, grâce à des séries de pressions et de relâchements, des merveilles aux jambes oppressées suite à une mauvaise circulation veineuse et lymphatique.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



Gommage
Sublimateur Silhouette
200 ml - 38 €

Sérum Jeunesse Corps
200 ml - 50 €

JUSQU'À
-15%
de remise

PAR
3
soins

PAR
6
soins

OFFRE SOINS PRESSOTHÉRAPIE

Achetez votre soin préféré par 3 ou par 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15%.

Réservations au
05 65 63 97 39 et sur
boutique.chainethermale.fr



Crème mains velours
50 ml - 16 €

Lait hydra-nourrissant
200 ml - 32 €

*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

Épilations

ZONES COMPLÈTES 28€

Jambes entières / Maillot brésilien

ZONES CIBLÉES 18€

Visage / Sourcils ligne / Aisselles / Demi-jambes / Maillot classique / Avant-bras

PETITES ZONES 10€

Lèvres / Menton / Sourcils

Mise en beauté

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS* ⌚ 45 mn | 45€

POSE DE VERNIS 10€



ENVELOPPEMENT DE KAOLIN TIÈDE SUR LIT JOUVENCE ⌚ 30 mn | 45€
20 mn | 40€

Confortablement installé sur un matelas d'air, votre soin débute par l'application sur tout le corps d'une crème onctueuse de kaolin et d'huiles essentielles. En apesanteur sur un matelas d'eau chaude, dans une douce chaleur : calme et sensation de Bien-Être immédiatement ressentis !

BAIN HYDROMASSANT MULTISENSORIEL ⌚ 20 mn | 40€
15 mn | 32€

Installé dans une baignoire hydromassante, l'eau délicatement parfumée aux huiles essentielles bienfaisantes vous invite au voyage, grâce à son ciel d'images relaxantes, dans les airs avec les oiseaux ou sous la mer avec les poissons.

LIT JOUVENCE ⌚ 20 mn | 35€
15 mn | 30€

En apesanteur sur un lit flottant, enveloppé d'une douce chaleur, de délicats jets massants parcourent votre dos pour une totale relaxation.

LIT HYDROMASSANT ⌚ 20 mn | 35€
15 mn | 30€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

SALLE DE RELAXATION MULTISENSORIELLE Libre | 12€



Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 11.



LES
THERMES

1 Salle de relaxation multisensorielle | 2 Tisanerie

VISAGE

ANTI-ÂGE

LIGNE DÉTOX ÉNERGIE™

CORRECTEUR ÉNERGISANT	30 ML 38€
CRÈME JEUNESSE DÉPOLLUANTE	50 ML 74€
SÉRUM ÉNERGISANT INTÉGRAL	30 ML 79€

LIGNE HYDRATANTE HYDRA 3HA. HYALURONIC ACID™

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE	50 ML 59€
SÉRUM INTENSIF HYDRA3HA	50 ML 72€

SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES	30 ML 79€
SÉRUM FOCUS FERMETÉ	30 ML 79€

CRÈMES JEUNESSE

CRÈME JEUNESSE RIDES	50 ML 76€
CRÈME JEUNESSE FERMETÉ	50 ML 76€

CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHE	15 ML 50€
PATCHS EXPRESS YEUX	SACHET X 10 50€

COSMÉCEUTIQUES

BAUME RÉPARATEUR	50 ML 48€
------------------	-------------

CRÈMES

LIGNE PEAUX SENSIBLES

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE	50 ML 48€
--------------------------	-------------

LIGNE PEAUX GRASSES

CRÈME RÉPARATRICE	50 ML 35€
-------------------	-------------

SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM	50 ML 155€
CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES	15 ML 75€

DÉMAQUILLANT & NETTOYANTS

MOUSSE NETTOYANTE ÉCLAT	150 ML 24€
EAU MICELLAIRE	200 ML 24€
NETTOYANT DU MATIN	125 ML 34€
DESQUACREM	50 ML 34€

EXFOLIANTS

GOMMAGE MASQUE 2 EN 1	40 ML 23€
GELÉE GOMMANTE	50 ML 34€

MASQUES

MASQUE PURIFIANT AUX DEUX ARGILES	50 ML 28€
MASQUE HYDRA-LISSANT	50 ML 37€

SOIN DE NUIT

CRÈME NOCTUELLE RESURFAÇANTE DÉTOX NUIT	50 ML 70€
--	-------------

CORPS

DOUCHE ET BAIN

NECTAR DE DOUCHE	200 ML 19€
GEL DOUCHE ÉVASION CITRON ET PETIT GRAIN	200 ML 19€

GOMMAGES

GOMMAGE CERISIER	200 ML 38€
GOMMAGE CANNELLE	200 ML 42€

HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT CERISIER	100 ML 26€
ÉLIXIR NOURRISSANT CITRON ET PETIT GRAIN	100 ML 26€
ÉLIXIR NOURRISSANT FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE	100 ML 26€
ÉLIXIR NOURRISSANT CANNELLE ET GINGEMBRE	100 ML 26€
LAIT HYDRA-NOURRISSANT	200 ML 32€

MINCEUR ET FERMETÉ

SÉRUM JEUNESSE CORPS	200 ML 50€
GOMMAGE SILHOUETTE	200 ML 38€

SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS VELOURS	50 ML 16€
GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS	200 ML 29€

SOLAIRE

CRÈME HYDRA SPF15	50 ML 29€
FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50	50 ML 35€
LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS	125 ML 30€

HOMME

NETTOYANT ÉNERGISANT	125 ML 29€
FLUIDE ANTI-ÂGE HYDRATANT	50 ML 44€





INFORMATIONS PRATIQUES

OUVERTURE > À partir du 3 mars 2021, du lundi au samedi.

RÉSERVATION > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

PRIX ET SOINS > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

ACCÈS > Interdit aux moins de 18 ans, sauf sur présentation d'une décharge parentale qui est obligatoire. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins. La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels.

RETARDS ET ANNULATIONS > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité et ne sera ni remboursé, ni reporté..

CONDITIONS DE SANTÉ > Merci de nous aviser de toute contre-indication médicale notamment la grossesse afin de vous conseiller au mieux et de vous orienter vers un soin adapté. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

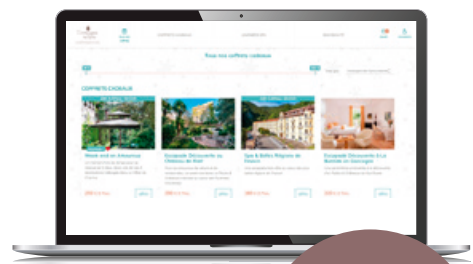
En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau

Thermes de
CRANSAC-LES-THERMES

La Combe - 12110 Cransac-les-Thermes (Aveyron)
cransaclethermes@chainethermale.fr

RÉSERVATIONS

05 65 63 97 39

boutique.chainethermale.fr