

bien  
dans ma  
cure

# Cransac les-Thermes

AVEYRON



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  
agit naturellement pour votre santé





## UNE CURE EN TOUTE SÉCURITÉ

Toutes les Stations de la Chaîne Thermale du Soleil sont engagées, depuis le 29 juin 2020, dans un protocole sanitaire extrêmement strict, dont le respect le plus rigoureux garantit aux curistes, comme aux équipes thermales et médicales, une cure thermale en pleine sécurité. Ce protocole sanitaire élaboré en collaboration avec la Direction Générale de la Santé est placé conjointement sous le contrôle des ARS et d'une cellule d'experts désignée au sein de l'Établissement Thermal. Ce protocole met en œuvre notamment un ensemble de mesures de distanciation physique et d'endiguement d'éventuelles transmissions:

- **réduction du nombre de curistes dans les soins,**
- **port du masque obligatoire pour tous, et désinfection des mains à l'entrée de chaque zone de soins,**
- **mise en place d'équipements « barrière » tels que des cloisonnements individualisant les soins collectifs,**
- **traitement de l'air en 100 % air neuf,**
- **désinfection des espaces de soins renforcée,**
- **mise en place d'une gestion des flux et de circulation dans les espaces.**

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  
S.A.S au capital de 8129638,30 €  
SIREN 310 968 540 - APE 741

Nouvelle formule du Guide Pratique de Cransac-les-Thermes, 20<sup>e</sup> édition

Directeur de la publication: Biche Barthélémy / Coordination édition: Cécile Tournois / Responsable de la Publicité: Jean-Claude Meyer / Photocomposition publicitaire: Naïs Kinet / Photos: Chaîne Thermale du Soleil (F. Dero - C. Tournois - E. Guerard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet - J. Daurel - B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Rioussan - J. Vieussens - C. Vidal - A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah) Stations Thermales et Offices de Tourisme.

Création: Agence Ponctuation / Studio graphique ogham / Impression: imprimerie DELORT

Octobre 2020 - Tirage: 11130 exemplaires.



10-31-2486



Tous les papiers se trient et se recyclent



# B

## ienvenue aux Thermes de Cransac-les-Thermes

Prendre soin de sa santé et continuer à profiter des bienfaits du Thermalisme, voilà ce qui nous anime en cette année 2021. Pour vous accueillir en toute sécurité et bénéficier de nos soins et activités, nos protocoles sanitaires ont été renforcés. Toutes nos équipes sont mobilisées et vous attendent, au sein de notre environnement privilégié.

Cransac-les-Thermes est une station thermale unique en Europe. Grâce aux gaz naturellement chauds qui s'échappent des flancs de « la montagne qui brûle », on vient soigner ses rhumatismes depuis des centaines d'années. Le superbe bâtiment thermal est parfaitement intégré dans un écrin de verdure en bordure de la plus grande forêt d'acacias d'Europe.

Une source thermo-minérale, riche en soufre et magnésium, utilisée aux cataplasmes, au vaporarium et en cure de boisson complète les soins thermaux gazeux.

Pour répondre aux besoins de chacun et vous aidez à améliorer votre santé, nous vous proposons:

- **Les programmes complémentaires « Cervicale et épaules » et « Dos, lombalgies »**
- **La cure en nocturne pour les actifs en septembre**
- **Les mini-cures de 6 jours: « sur mesure » et « thématiques »**
- **Un espace bien-être et esthétique**
- **À 150 mètres des Thermes, entouré par la nature, la salle multi-activités: ateliers de kinésithérapie, sophrologie, Qi Gong, Pilates, gym douce et yoga**
- **La marche nordique dans les somptueux paysages de la forêt de Vaysse**

Pour vous loger, notre superbe bâtiment, les Logis des Boisements, avec accès directement aux Thermes, mélange harmonieux de bois et de verre, à la fois moderne et totalement intégré à l'environnement. Nous vous attendons avec toute la chaleur de l'accueil Aveyronnais, afin de faire de votre séjour, un vrai moment de détente réparateur.

Toutes nos équipes s'attachent à vous apporter leur professionnalisme, leur écoute et leurs qualités humaines pour profiter pleinement de ce moment chez nous. Nous sommes à votre entière disposition pour vous faire vivre votre cure thermale dans des conditions optimales.

Au plaisir de vous accueillir.

Nicolas Jacquemin, *Directeur des Thermes*



# 8,7 / 10

c'est la note de satisfaction générale attribuée à la station en 2020.



*Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr





# 06

## LA MÉDECINE THERMALE

- 07 LES EAUX ET GAZ THÉRAPEUTIQUES
- 08 LES SOINS THERMAUX
- 10 LES ÉQUIPES THERMALES
- 11 LES MÉDECINS THERMAUX
- 12 DES THERMES TOUT CONFORT



# 14

## NOTRE CURE MÉDICALE DE 18 JOURS

- 15 RHUMATOLOGIE



# 16

## NOTRE CURE NOCTURNE



# 18

## NOS MINI-CURES

- 19 SUR MESURE
- 19 MAL DE DOS
- 20 CERVICALES
- 20 SANTÉ ET DÉTENTE



# 22

## OPTIMISEZ VOTRE CURE

- 23 CERVICALES ET ÉPAULES
- 24 DOS ET LOMBAIRES
- 25 INSTITUT DE BEAUTÉ
- 26 OPTION SANTÉ ACTIVE



# 28

## NOS HÉBERGEMENTS

- 29 LES LOGIS DES BOISEMENTS\*\*\*
- 31 LISTE DES HÉBERGEMENTS ALENTOUR



# 32

## AUTOUR ET ALENTOURS

- 33 CRANSAC-LES-THERMES ET SA RÉGION



# 38

## CARNET PRATIQUE

- 39 ACCÈS / JOURNÉES DÉCOUVERTE
- 40 RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE
- 41 VOTRE REMBOURSEMENT



# 42

## LES + DE VOTRE STATION

- 43 ÉVALUEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE

# 44

## BONNES ADRESSES



### THERMASSISTANCE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, une assurance annulation-interruption de cure, garantie assistance vous est proposée à l'avant dernière page de ce livret.



*Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr





# la médecine thermale 100% naturelle

Cransac est dominée par la colline du Montet, dont la base, forme un remarquable réservoir. Cette colline essentiellement constituée de roches (schistes pyriteux, grès, mélangés à de minces lits de carbonate de fer, et à des veines de charbon très minéralisées datant du carbonifère) laisse s'échapper des vapeurs sulfureuses chaudes sortant à 120 °C.

Ce phénomène géologique exceptionnel « unique en Europe » donne à Cransac des vertus thérapeutiques rares: ses étuves de gaz naturels chauds traitent les rhumatismes.

**RH** RHUMATOLOGIE



## Les eaux et gaz thérapeutiques de **CRANSAC-LES-THERMES**

### Gaz et eaux reconnus

Par les failles existantes, l'air humide en pénétrant profondément les couches schisteuses favorise la combustion de la houille par oxydation des sulfures (pyrites et marcassite). À son contact, l'air s'enrichit en dérivés soufrés, se sature d'eau qui véhicule alun (sulfate double de potassium), fer, manganèse, silicium, cobalt, hélium et argon. Cette montagne reçoit les eaux pluviales qui lessivent les roches brûlées et se chargent de minéraux caractéristiques, eaux souterraines exploitées jusqu'au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle. Des soins d'eau thermale, vaporarium, cure de boisson et cataplasmes d'argile, utilisent la source Geneviève (sulfatée, mixte, calcique, sodique et magnésienne).

### Un climat exceptionnel

Pourvu de vertes forêts d'acacias ce pays des grands espaces, vous offre un climat méditerranéen préservé pour une vraie régénération.

**Ca**

### Calcium

Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine. Entretien du capital osseux

**Mg**

### Magnésium

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires

**S**

### Soufre

Anti-inflammatoire, antiseptique, décongestionnant

**Fe**

### Fer

Fixe l'oxygène dans les cellules sanguines





# LES SOINS thermaux

Un panel de 7 soins thermaux sont dispensés dans ses Thermes



**DES SOINS DE CONFORT, HORS FORFAITS\* BERTHOLLAIX**

Confortablement installés dans un grand fauteuil moulé, le dos, la nuque, les épaules et les hanches sont parcourus par de multiples mini-jets de gaz thermal.

Ces soins sont idéaux pour dénouer les tensions et les contractures du rachis en complément de la cure.

\* Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.

## CATAPLASMES D'ARGILE THERMALE CHAUDE ..... RH

En application locale sur les zones indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs ainsi qu'une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation.

## CURE DE BOISSON ..... RH

Les effets internes de la cure de boisson constituent un complément au traitement thermal qui stimule les échanges nutritifs chez les arthrosiques. Il importe néanmoins de souligner que les curistes doivent scrupuleusement respecter les prescriptions du médecin qui précise la quantité des prises et leurs horaires. Ce soin est inclus dans votre parcours de soins.

## DOUCHE LOCALE DE GAZ SEC (RACHIS) ..... RH

Ces applications spécifiques de gaz thermaux se font par un enveloppement de tout l'axe rachidien. L'arrivée des gaz thermaux se diffuse sur l'ensemble du dos et particulièrement sur la charnière lombaire.

## DOUCHE LOCALE DE GAZ SEC SUR LES MEMBRES (ÉPAULES, GENOUX, COUDES, HANCHES) ..... RH

Cette douche est une variante de la douche locale de gaz sec sur les régions citées.

## ÉTUVE GÉNÉRALE ..... NOUVEAU ! RH

Dans un caisson individuel entièrement repensé en 2019, le patient assis reçoit la chaleur des gaz qui l'enveloppe, la tête restant à l'air libre. L'arrivée des gaz chauds est modulable grâce à une manette de réglage afin d'obtenir une abondante sudation. Des étuves spéciales, ont été conçues pour les problèmes variqueux afin de laisser les membres inférieurs à l'extérieur de l'étuve. Pour les problèmes cardiaques, un aménagement spécifique permet au buste de ne pas être soumis à la chaleur.

## ÉTUVE MAINS ET/OU PIEDS ..... RH

L'appareil permet de traiter, soit les mains, soit les pieds ou les deux en même temps. Cette étuve locale fermée permet de soigner les mains jusqu'à l'avant-bras, posées sur des supports perforés, ou les pieds, selon le même principe. L'imprégnation de gaz naturels chauds rend souple aux articulations.

## SUDATION, RELAXATION EN CABINE INDIVIDUELLE ..... RH

Ce soin intervient en fin de traitement et permet de parfaire les bienfaits de la cure en offrant des conditions idéales de relaxation, de décontraction, en favorisant l'élimination des toxines et le retour à un rythme biologique dans un milieu ambiant contrôlé.

## VAPORARIUM ..... RH

Dans une salle close, l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard. Les curistes y séjournent selon la prescription médicale.

La température des vapeurs et leur composition physico-chimique exercent une action sédative des douleurs et des contractures musculaires.

*Soin pouvant être fermé selon les directives sanitaires*

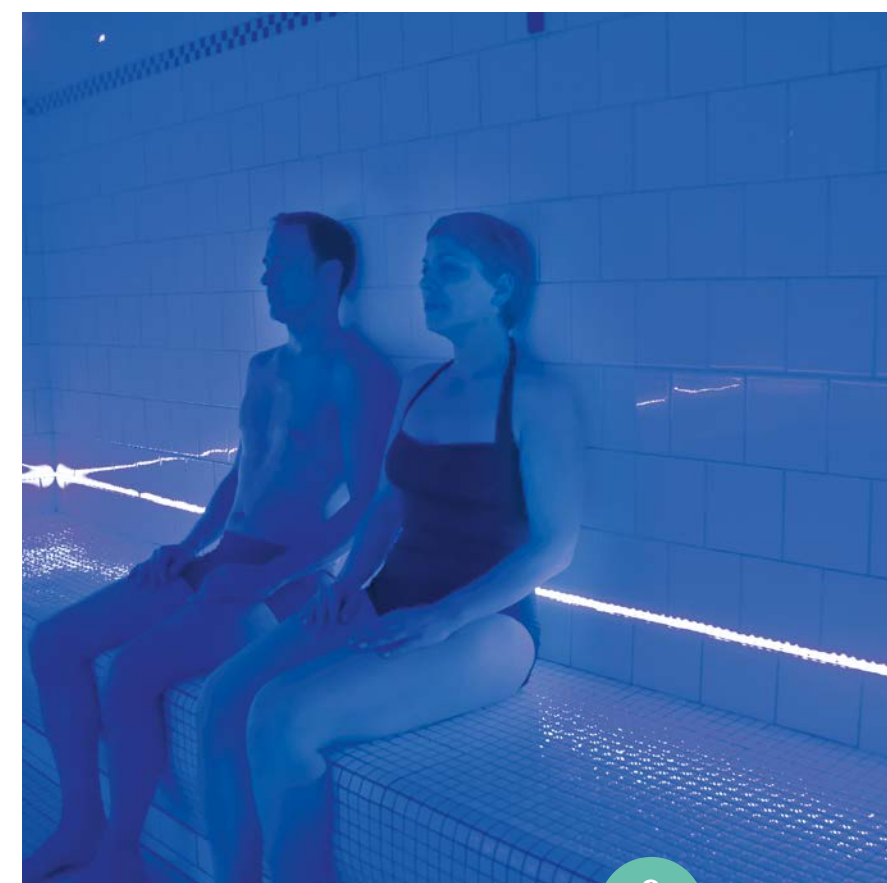
## Effets des soins spécifiques à base de gaz

Prendre les étuves à Cransac, c'est renforcer les effets relaxants d'un sauna naturel par les actions conjuguées de l'alun, du soufre, du manganèse, du fer, du silicium et de métaux rares.

Les soins provoquent une sudation abondante. Au contact des gaz naturels chauds, outre les bienfaits reconnus de la chaleur, la dilatation des pores qui en résulte, accroît les échanges au niveau de la peau par :

- élimination par la transpiration de certaines métabolites toxiques,
- pénétration des éléments minéraux véhiculés par les gaz naturels,
- effet anti-inflammatoire,
- effet cicatrisant et reminéralisant.

Les gaz sur les articulations stimulent la synthèse du collagène contenu dans le tissu osseux et conjonctif, facilitant ainsi la reconstitution du cartilage. Ils améliorent la souplesse des tendons et les protègent au cours des efforts sportifs. La silice facilite également la consolidation des fractures en favorisant la formation du cal osseux. Les carences en silicium, sont fréquentes et augmentent avec l'âge.







## Les équipes **THERMALES**

### **16** AGENTS DE SOINS THERMAUX (ENVIRON)

Ils sont habilités au site de Cransac-les-Thermes. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

### **2** INFIRMIÈRES

Elles interviennent à tout moment auprès des curistes et prennent des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, elles dispensent les soins appropriés.

### **1** KINÉSITHÉRAPEUTE DIPLOMÉ D'ÉTAT

Il intervient dans le cadre du programme complémentaire « Cervicales et épaules » afin d'animer les ateliers.

### **1** ERGOTHÉRAPEUTE EXTERNE

Il intervient dans le cadre des programmes complémentaires pour vous donner les gestes et postures adaptés dans vos activités quotidiennes.

### **1** SOPHROLOGUE EXTERNE

Il intervient dans le cadre des programmes complémentaires et ateliers annexes programmés pour les curistes.

### **3** ÉDUCATEURS EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES EXTERNES

Ils interviennent pour encadrer les séances de renforcement musculaire, gym douce, marche nordique, Qi Gong, Pilates, yoga...



### **L'hygiène, notre priorité**

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, un de nos laboratoires d'analyses microbiologiques, composé d'un Ingénieur sanitaire et de deux Techniciennes microbiologistes, suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle, circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de gaz naturels; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage désinfection des locaux et des postes de soins.

*Isabelle SIBILLE,  
Responsable du Service  
Central, Qualité et  
Ingénierie Sanitaire*



## Les équipes **MÉDICALES**

*Les médecins thermaux  
de Cransac-les-Thermes ont leur cabinet  
en ville*

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Nom	Spécialité	Adresse	Téléphone
<b>Cabinet FILIERIS</b>	Médecine Générale	4 Place Cabrol 12300 Decazeville	05 65 43 77 70
<b>Dr Jacques THOMAS</b>	Médecine thermale et Générale	27 Av. Jean-Jaurès 12110 Cransac	05 65 63 22 33 RDV le matin
<b>Dr Hélian CABROLIER</b>	Médecine Générale	Maison de Santé 12110 Aubin	05 65 63 15 06
<b>Dr Patrick SEGUIN</b>	Médecine Générale	Maison de Santé 12100 Aubin	05 65 63 15 06
<b>Dr Claudine THOMAS</b>	Médecine Générale	Maison de Santé 12110 Aubin	05 65 63 15 06

Cette liste a été établie au 1<sup>er</sup> septembre 2020. Elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.



# Des thermes TOUT CONFORT

Tout de bois, de verre, de zinc et d'ardoise, voici des Thermes contemporains, où les cabines et postes de soins sont distribués de manière fonctionnelle en constante lumière naturelle.



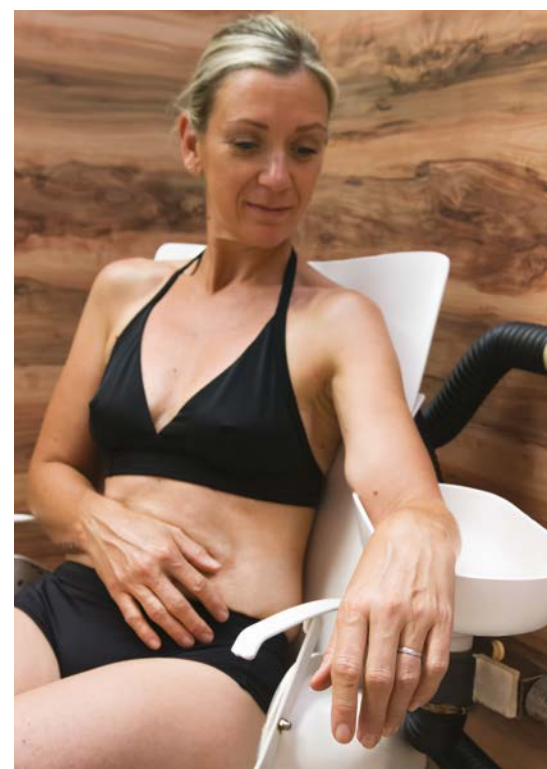
1 centre  
esthétique



14 cabines  
de cataplasmes



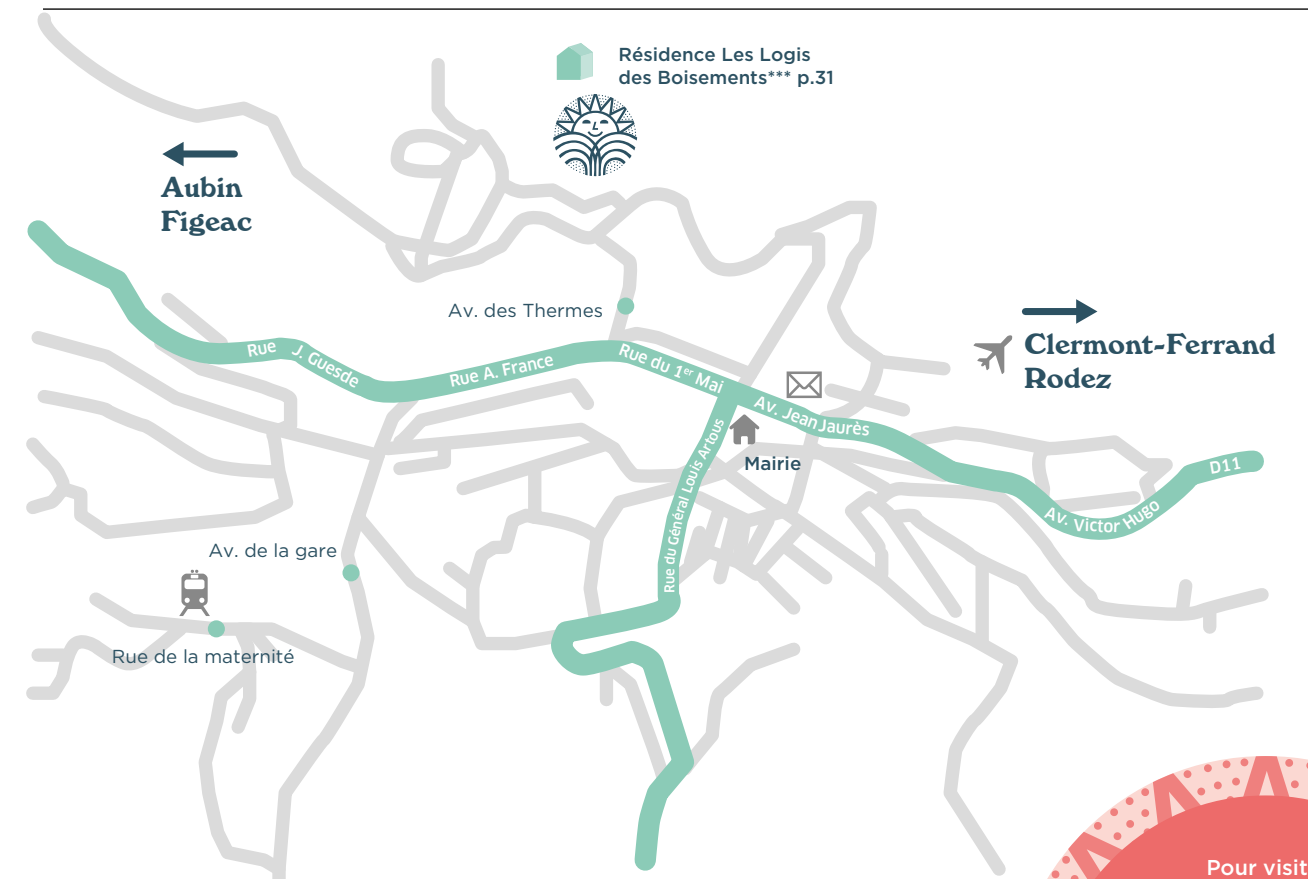
1 belle salle de repos



10 postes d'étuves  
locales mains ou pieds



## DES THERMES DOMINANT LA VILLE...



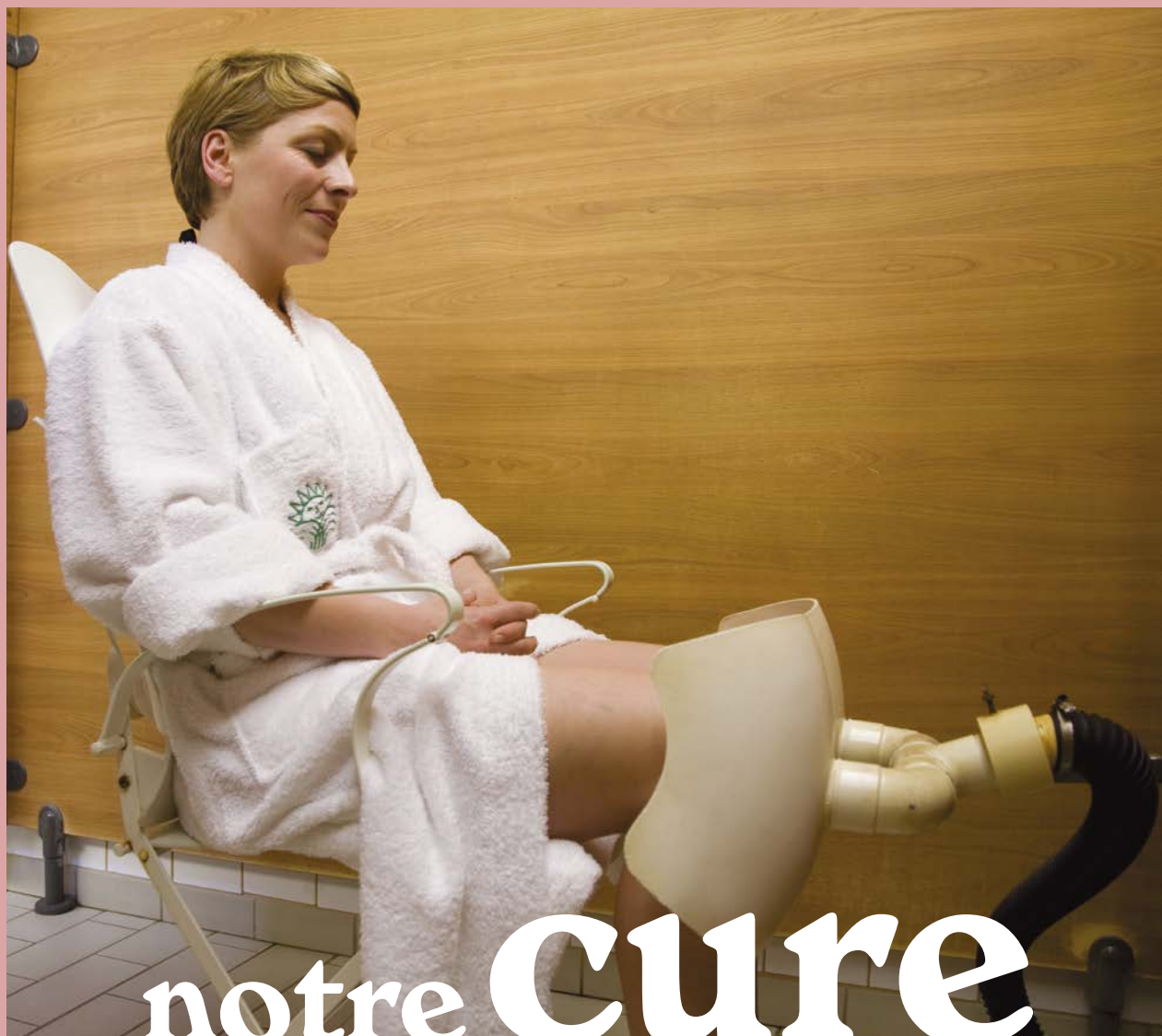
... OUVERTS DU 3 MARS AU 30 NOVEMBRE 2021



Affluence :  
 ■ très forte  
 ■ moyenne  
 ■ faible







# notre **Cure** médicale de 18 jours

La station de Cransac-les-Thermes est agréée pour 1 orientation thérapeutique : **RHUMATOLOGIE (RH)**. Une cure thermale est prescrite par votre médecin traitant. Elle comporte 18 jours de soins obligatoires, prescrits sur place par le médecin thermal, nécessaires pour bénéficier des effets des soins thermaux (douches de gaz, étuves locales ou générales...). La carte de cure pointant la totalité des soins pendant 18 jours déclenche le remboursement.

**Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.**



## **RHUMATOLOGIE (RH)**

### **LES RHUMATISMES, DES ATTEINTES DOULOUREUSES QUI NOUS CONCERNENT TOUS**

ARTHROSE CERVICALE ET CERVICALGIES  
| RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS |  
TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES  
| LOMBALGIE | SCIATIQUES | TENDINITES  
| POLYARTHRITE RHUMATOÏDE |  
SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE  
| SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU  
D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES |  
SYNDROME FIBROMYALGIQUE | RAIDEURS  
ARTICULAIRES | HERNIES DISCALES |  
RHUMATISMES PSORIASIQUES

### DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Étuve générale
  - Douches de gaz sec locales membres et rachis
  - Étuves locales mains et/ou pieds
  - Cataplasmes d'argile en applications locale et multiple
  - Vaporarium
  - Cure de boisson
  - Sudation en cabine
  - Berthollaix\* (deux fonctions): appareil fermé / appareil ouvert
- \* Hors forfait thermal



**Pris en charge par l'Assurance Maladie p.41**

**Cure nocturne p.16**

**Réservez votre cure p.40**

**TARIFS**

PRIX LIMITE DE FACTURATION

**CURE THERMALE RH**

▶ 72 séances de soins ciblés ▶

**551,17 €**

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2020. Susceptibles de varier sous décret public.



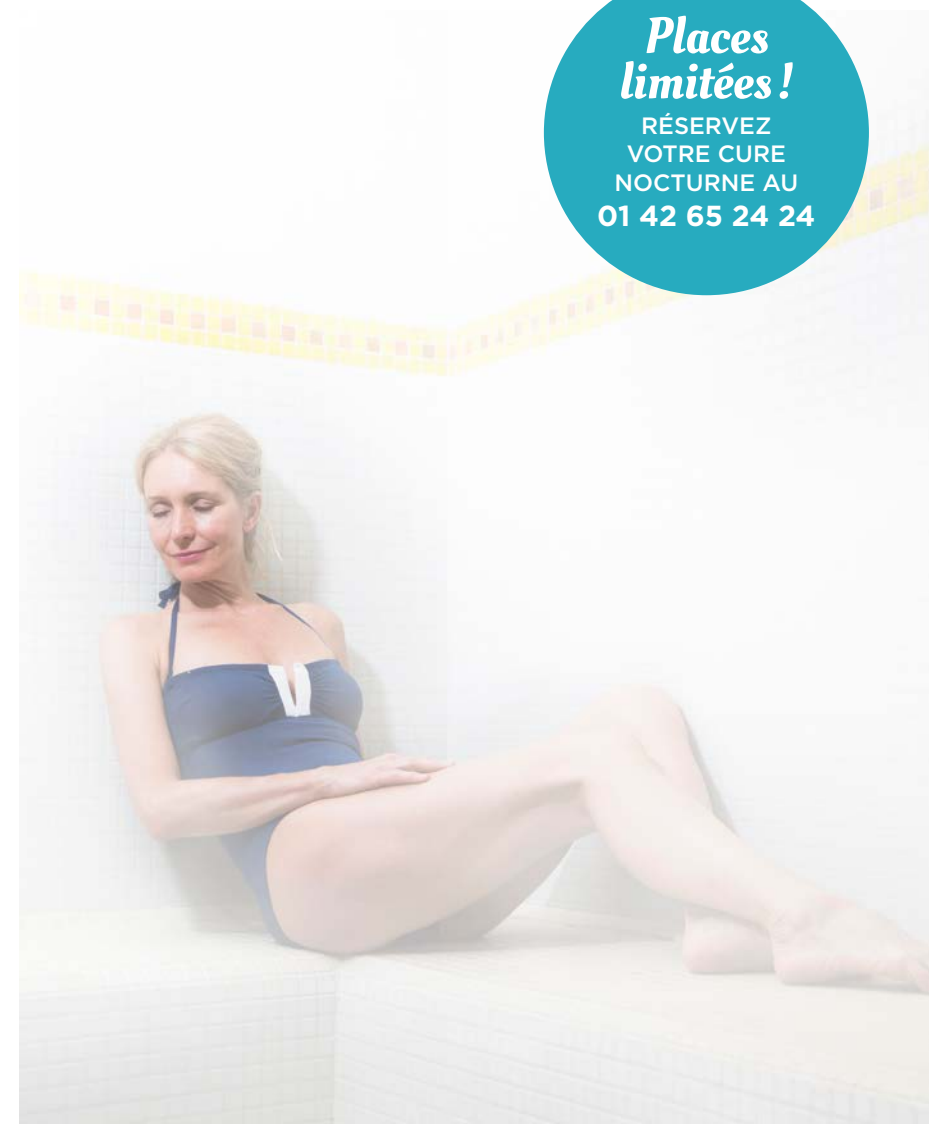


# notre cure nocturne spécial actifs

Salariés, commerçants, enfants, étudiants...  
Si votre activité ne vous permet pas de vous soigner en raison de votre emploi du temps, notre station de Cransac-les-Thermes vous reçoit en soirée, pour des cures en Rhumatologie (RH).

**RH** RHUMATOLOGIE

**Places limitées!**  
RÉSERVEZ VOTRE CURE NOCTURNE AU 01 42 65 24 24



*Pour 2021*  
Horaires des soins:  
de 17h30 à 21h

15 sept.  
au  
12 oct.







# les mini cures

## Une visite médicale préalable

EST NÉCESSAIRE, LE MÉDECIN THERMAL PERSONNALISANT VOTRE PROGRAMME DE SOINS. VOUS RETIREZ AINSI UN MAXIMUM DE BIENFAITS DE VOTRE CURE

Honoraires en sus non remboursés par L'Assurance Maladie.

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, santé et vie active ne sont plus incompatibles. Les Thermes de Cransac-les-Thermes déclinent pour vous une mini-cure "véritable concentré de cure thermale".

## SUR MESURE\*

24 SOINS / 6 JOURS

Pour bénéficier d'un programme aussi efficace que la cure traditionnelle, un programme de 4 soins quotidiens prescrits sur mesure par le médecin thermal, parmi les soins suivants :

324€\*



Découvrez nos hébergements

p.31

Tarif hébergement en mini-cure de 6 jours à partir de 287€<sup>nets TTC/pers.</sup>

- Cataplasmes d'argile
- Douche de gaz thermaux
- Étuve générale
- Étuve locale
- Vaporarium
- Berthollaix
- Sudation
- Accès à la salle de relaxation multisensorielle

Cette mini-cure vous est personnellement prescrite par un médecin thermal

## MAL DE DOS\*

28 SOINS / 6 JOURS

Développé avec le concours de médecins, de kinésithérapeutes et d'agents diplômés, ce programme de soins propose une approche multidisciplinaire de votre lombalgie. Il vous permet de diminuer les douleurs liées aux contractures musculaires et de retrouver de l'autonomie et de la souplesse.

En complément des soins, vous participez à des ateliers pour acquérir les bonnes postures et renforcer les muscles du dos.

- 3 soins quotidiens à choisir avec le médecin thermal
- 3 séances lit hydromassant (15 mn). Confortablement installé sur un matelas d'eau chaude, de puissants jets massants vont cibler votre dos, pour vous procurer détente, relaxation et décontraction des muscles dorsaux
- 3 modelages ciblés du dos (25 mn) lombaire, dorsal, cervical suivis de l'application d'un cataplasme lombaire d'argile chaud (15 mn)
- 3 séances de Berthollaix (10 mn) fauteuil multi-douches de gaz
- 1 atelier collectif au choix parmi : sophrologie, Qi Gong, Pilates, gym douce, yoga, marche nordique
- Accès à la salle de relaxation multi-sensorielle



485€\*

\* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30% du montant à verser lors de la réservation.



## CERVICALES\*

28 SOINS / 6 JOURS

L'établissement thermal a créé pour vous un programme optimal de soins et d'activités, qui conjuguent les approches physiologiques, cognitive et éducative pour vous donner toutes les clés indispensables de la réduction de la douleur et de l'ankylose des cervicales.

495€\*



Découvrez  
nos hébergements  
p.31  
Tarif hébergement en  
mini-cure de 6 jours  
à partir de  
287€<sup>nets</sup>  
TTC/pers.

- 3 soins quotidiens à choisir avec le médecin thermal
- 6 séances de Berthollaix (10 mn) fauteuil multi-douches de gaz
- 3 modelages (25 mn) ciblés sur les cervicales, les trapèzes, les épaules, suivis de l'application d'un cataplasme cervical d'argile chaud (15 mn)
- 1 atelier collectif au choix parmi: sophrologie, Qi Gong, Pilates, gym douce, yoga, marche nordique
- Accès à la salle de relaxation multi-sensorielle

## SANTÉ ET DÉTENTE\*

24 SOINS / 6 JOURS

Vous avez besoin d'une pause pour dénouer stress et tensions. Ce programme vous aide à prendre soin de vous pour une détente profonde.

485€\*

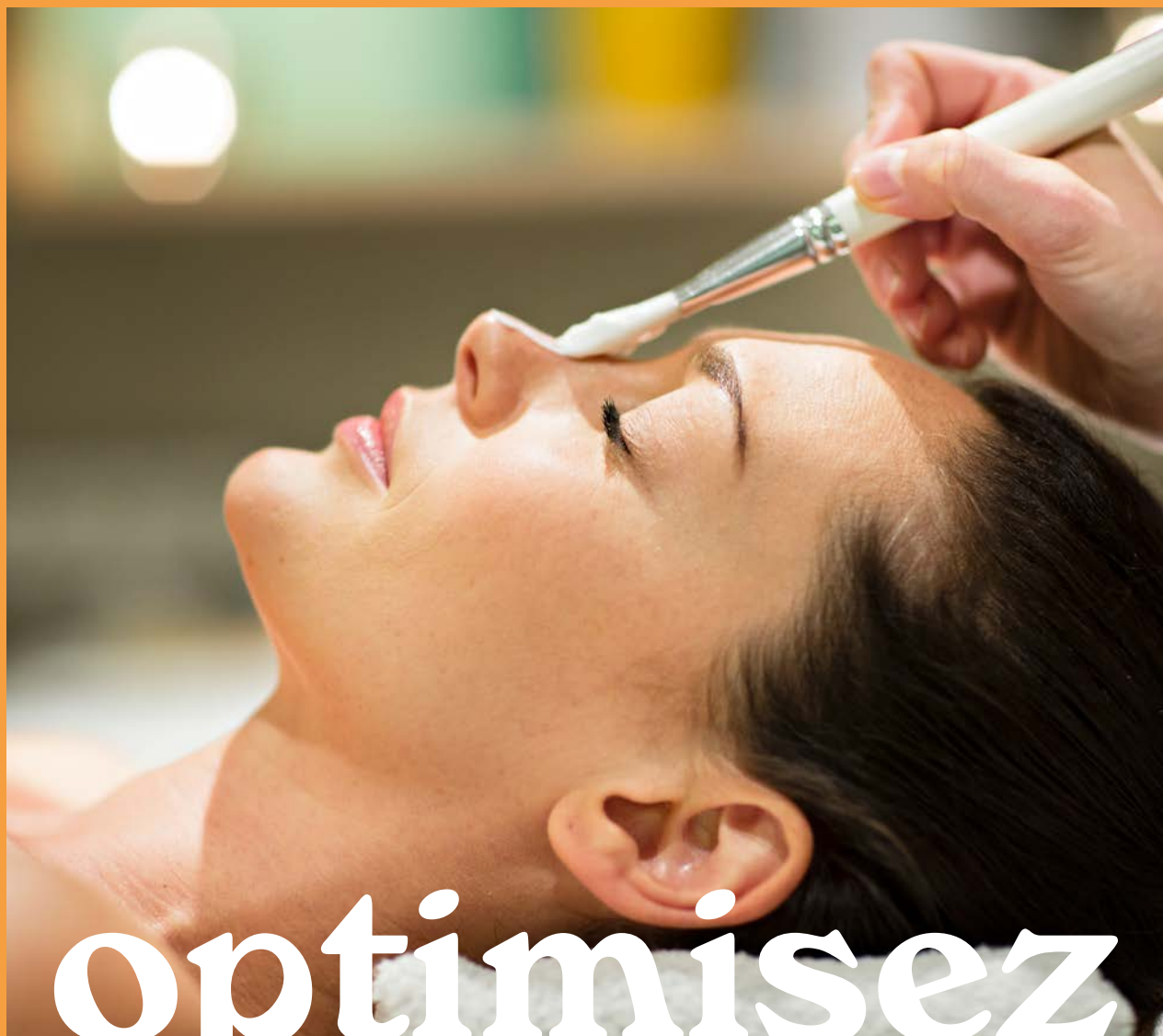
- 3 soins quotidiens à choisir avec le médecin thermal
- 3 modelages aromatiques (30 mn) avec possibilité dos-jambes-visage ou corps entier
- 1 séance de réflexologie plantaire (30 mn)
- 1 enveloppement d'argile chaude sur lit massant (30 mn)
- 1 lit hydromassant (20 mn)
- Accès à la salle de relaxation multi-sensorielle



\* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30% du montant à verser lors de la réservation.







# Optimisez votre cure

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Le temps d'une cure thermale vous permet d'optimiser les bienfaits de ce temps consacré à votre santé. Tout un arsenal de programmes ciblés facilite grâce à des soins complémentaires, des ateliers bien-être ou santé, le mieux-être quotidien. De bonnes pratiques redonnent goût à l'activité physique et améliorent qualité de vie et sommeil.

## Nos programmes COMPLÉMENTAIRES

### Cervicales et épaules **RH**

Toute la  
saison  
thermale

Non pris  
en charge par  
l'Assurance  
Maladie



En complément de votre cure thermale classique RH, le programme répond à 3 objectifs et se compose de :

#### Objectif 1

##### MIEUX CONNAÎTRE L'ARTHROSE CERVICALE ET LES CERVICALGIES

- 1 atelier groupe : éducation thérapeutique pour les problèmes de cervicalgies (60 mn) avec un kinésithérapeute

#### Objectif 2

##### SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE

- 1 atelier groupe : sophrologie (60 mn)
- 1 atelier groupe : travail musculaire et de relâchement adapté aux problèmes de cervicalgies (60 mn avec un éducateur APA)



#### Objectif 3

##### AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE

- 6 séances de Berthollaix (10 mn)
- 1 modelage sur zones cervicales, trapèzes, épaules (20 mn)
- 1 séance de lit hydromassant (15 mn)

		PRIX LIMITE DE FACTURATION
TARIFS	LA CURE THERMALE DE BASE	551,17 €
	+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)	150 €
Des arrhes de 30€ sont demandées à la réservation		



# Nos programmes COMPLÉMENTAIRES



## L'Institut de BEAUTÉ

Du lundi au samedi,  
toute la journée.



## Dos, lombaires RH

Toute la  
saison  
thermale

Non pris  
en charge par  
l'Assurance  
Maladie



En complément de votre cure thermale classique RH, le programme répond à 3 objectifs et se compose de :

### Objectif 1

#### MIEUX CONNAÎTRE LA LOMBALGIE CHRONIQUE

- 1 atelier groupe ergothérapie (60 mn)

### Objectif 2

#### SE RÉAPPROPRIER SON CORPS

- 3 séances de Berthollaix (10 mn)
- 4 séances de lit hydromassant (15 mn)
- 1 modelage sur zone lombaires dorsales et cervicales (20 mn)

### Objectif 3

#### AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 1 atelier groupe de gymnastique douce et étirements musculaires (60 mn avec un éducateur APA)
- 1 marche nordique (120 mn avec un éducateur APA)



## Le top 5 de nos soins Spa & Beauté



### Des soins au masculin

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés. Au programme : soin détoxifiant homme entre autres.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

1

#### GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE 115€

##### REN'ESSENCE PAR SOTHYS (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

2

#### MASSAGE\* PROFOND 85€

##### NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS (60 MN)

Un massage\* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

3

#### MASSAGE\* RELAXANT 100 % 65€

##### SUR MESURE PAR SOTHYS (40 MN)

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - frangipanier & prune - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

4

#### MASSAGE\* RELAXATION INTENSE 65€

##### AUX HUILES ESSENTIELLES

##### REN'ESSENCE (40 MN)

Ce rituel ultra-complet et naturel invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : modelage profond, étirements, bercements du corps se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.

5

#### SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE 120€

##### « SECRETS » PAR SOTHYS (90 MN)

Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys : hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité - les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

TARIFS

LA CURE THERMALE DE BASE

551,17 €

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

150 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

PRIX LIMITE DE FACTURATION



# L'Option SANTÉ ACTIVE

À la carte ! un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies !



## ACTIVITÉS *Bien-être*

**FORMULE MINI**  
3 ACTIVITÉS DIFFÉRENTES BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX  
**75€\***

**FORMULE CLASSIC**  
6 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX  
**150€\***

### BAIN HYDROMASSANT MULTISENSORIEL

**20 mn** - Installé dans une baignoire hydromassante, l'eau délicatement parfumée aux huiles essentielles vous invite à une détente profonde favorisée par un ciel défilant d'images relaxantes.

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (\*)

**20 mn** - La réflexologie plantaire est une méthode douce, authentique et originale qui encourage le corps à reconstituer son propre équilibre en soutenant le processus biologique naturel. Fondée sur l'existence au niveau des pieds de zones réflexes représentant l'ensemble des organes du corps, elle procure une détente profonde et une revitalisation de tout l'organisme.

### PRESSOTHÉRAPIE

**20 mn** - Jambes lourdes, problèmes de circulation, rétention d'eau, ces bottes pressurisées qui activent le retour veineux, sauront les soulager efficacement.

### LIT FLOTTANT JOUVENCE

**20 mn** - En apesanteur sur un matelas d'eau chaude, dans une douce chaleur, des jets massants parcourent le dos, calme et sensation de bien-être immédiatement ressentis !

### ENVELOPPEMENT AROMATIQUE D'ARGILE SUR LIT JOUVENCE (CHAUFFANT, FLOTTANT, MASSANT)

**20 mn** - Allongé sur un lit d'eau chaude, vous êtes recouvert d'onctions douces de boues fines chaudes aux essences de plantes.

(\*) LIMITÉ À UNE SÉANCE/UN SOIN.  
\* DES ARRHES DE 30 € SONT DEMANDÉES À LA RÉSERVATION.

## ACTIVITÉS *Santé*

### SOPHROLOGIE

**60 mn** - Cette séance vous permet d'apprendre des techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs.

### MARCHE NORDIQUE COLLECTIVE NOUVEAU PARCOURS

**120 mn** - L'utilisation des bâtons de marche permet d'augmenter l'équilibre, la durée et l'intensité de la marche, de mobiliser le haut du corps en même temps que le bas et de conserver une parfaite position au dos durant la marche. À découvrir dans les somptueux paysages de la forêt de la Vaysse.

### QI GONG

**60 mn** - Gymnastique traditionnelle chinoise fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

### GYMNASTIQUE DOUCE

**60 mn** - Travail en souplesse du corps, étirements et efforts mesurés et adaptés, des exercices simples qui pourront être reproduits facilement chez soi.

### PILATES

**60 mn** - Séance permettant de rééquilibrer les muscles du corps, en se concentrant sur les muscles principaux qui interviennent dans l'équilibre du corps et le maintien de la colonne vertébrale.

### YOGA

**60 mn** - Apprenez des postures pour donner plus de souplesse aux articulations et soulager les douleurs. Permet aussi de réguler les troubles du sommeil.

### PACK DE 3 ATELIERS (\*)

Parmi sophrologie, Qi Gong, gymnastique douce, marche nordique, yoga, Pilates.

### LIT HYDROMASSANT

**20 mn** - Sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps et le massent. Ce soin est déstressant et drainant.

### MODELAGE DU DOS, DES JAMBES OU DU VISAGE (\*)

**20 mn** - Massage doux aux huiles essentielles du dos, des jambes ou du visage conçu pour suspendre le stress dénouer les tensions.

### VAPORARIUM

**3 accès de 15 mn** - L'action principale du bain de vapeur est une importante vasodilatation procurant une relaxation efficace qui détend les muscles, soulage les courbatures et douleurs musculaires. Il est bénéfique aux voies respiratoires.

### ENDERMOLOGIE CELLU M6 CORPS OU VISAGE (\*)

**20 mn** - L'endermologie réactive l'activité cellulaire endormie par l'intermédiaire d'une stimulation mécanique de la peau (corps ou visage), de manière agréable et non-agressive en saisissant délicatement le tissu cutané et ciblant de manière 100% naturelle les différentes zones du corps et du visage selon le principe de mécano-stimulation.







# vosre hébergement

Hôtel, résidence, location... les possibilités d'hébergement sont nombreuses, à votre choix et selon votre budget.

Si la formule hôtelière vous garantit un plus grand repos après votre cure sans vous soucier de rien, la formule en résidence vous assure une pleine liberté! Cette charmante résidence vous propose 27 studios et 7 duplex confortables, desservis par ascenseur, possédant de belles loggias où il fait bon se délasser au soleil.



## Les Logis des Boisements\*\*\*

En accès direct aux thermes par ascenseur, 27 appartements et 7 duplex confortables et lumineux vous attendent. Profitez de grands balcons privés ouvrant sur la magnificence du site boisé environnant. Douillettes couettes et belles couleurs créées. Les salles de bains ont été rénovées, toutes les baignoires ont été remplacées par des douches à l'italienne.

		TARIF FORFAIT 22 NUITS BASSE SAISON	
CATÉGORIE	Studio Standard	▶ 24 à 29 m <sup>2</sup>	▶ dès 1144 €
	Studio Premium	▶ 30 m <sup>2</sup>	▶ dès 1298 €
	Appartement 2 pièces	▶ 45 m <sup>2</sup> - Duplex	▶ dès 1518 €



Sur la base d'un forfait hébergement 2 personnes (22 nuits/ cure de 18 jours) à partir de

**52€** nets TTC par nuit.



**Confort**

- Tous les logements sont climatisés
- Cuisine intégrée tout équipée
- Lave-vaisselle
- TV écran plat
- Téléphone direct
- Accès wifi
- Parking privé couvert
- Linge fourni et lit fait à votre arrivée
- Kit d'accueil entretien offert (éponge, dosettes vaisselle/ sol.)
- Cabas à roulette disponible à l'accueil pour faire votre marché



**Atouts**

- Animal de compagnie accepté
- Garage à vélo couvert avec code d'accès gratuit
- Formule confort pour faciliter votre arrivée
- Possibilité de petit-déjeuner et plateau-repas



**Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic**

01 42 65 24 24  
reservations@chainthermale.fr  
www.chainthermale.fr

Tél. résidence 05 65 43 68 40

Ouvert du 2 mars  
au 1<sup>er</sup> décembre 2021





# Liste des HÉBERGEMENTS



## Hôtels

3 hôtels restaurant dont  
Les Carillons \*\*

p. 47



## Résidences

2 résidences  
Les Logis des  
Boisements \*\*\*  
Les 3 Cèdres

p. 29 et 47  
p. 47



## Campings

1 camping \*\*\*  
Municipal les Faysses \*\*\*

p. 47



## Office de tourisme

45

### *Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic*



En une seule et même opération, réservez confortablement, par téléphone sur des lignes dédiées, votre hébergement et votre horaire de soins thermaux

**Un seul et unique interlocuteur** se charge de votre dossier

**En réglant les arrhes de 30% du montant total du séjour, vous bénéficiez de la dispense des arrhes** de garantie de réservation thermale

**Vous pouvez aussi réserver vos programmes complémentaires ciblés** (Option Santé-Active, Cures hautement médicalisées...)

**Tél. 01 42 65 24 24**

[reservations@chainethermale.fr](mailto:reservations@chainethermale.fr)

[www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)





# autour & alentours

Au carrefour de l'Auvergne, du Sud-Ouest et du Languedoc, l'Aveyron a une position quasi insulaire aux flancs du Massif Central et de la vallée du Lot. C'est un département empreint de la mémoire de la Mine du bassin de Decazeville.

## CRANSAC-LES-THERMES ET SA RÉGION



### Cransac-les-Thermes

C'est une station thermale verte au milieu d'une région boisée et vallonnée. Elle fait partie de la destination Pays Decazevillois - Vallée du Lot qui comprend 12 communes. En parcourant la cité, ici et là se devinent les témoins d'un passé à la fois thermal et minier. Son parc thermal et le plan d'eau de Paysselaygues invitent à la détente, son casino au divertissement.

### Aubin (3 km)

Aubin, née autour de son fort militaire, est une des plus anciennes villes du Rouergue. À son patrimoine moyenâgeux, s'ajoute celui de la révolution industrielle et ses quartiers ouvriers. Musées, églises, fort, maisons à colombages, cheminées de forges... vous contemplez le passé de cette cité deux fois millénaire.

### Firmi (5 km)

Ville résidentielle dominée par le Puy de Wolf, puissant massif de serpentinite, classé Natura 2000. Les pentes du Puy de Wolf accueillent des plantes rares et originales car la roche elle-même est rare. Le Puy de Wolf offre aussi un point de vue remarquable sur la vallée. Firmi est traversée par les GR65 et 62 B.



### Bournazel (7 km)

Petit village rural fortifié au Moyen-Âge, ici se dresse un joyau de l'architecture Renaissance du XVI<sup>e</sup> siècle : le château de Bournazel. Restauré par un couple de passionné, le château est enrichi de meubles, d'objets d'art et de peintures d'époque. Un jardin renaissance a été entièrement reconstitué.

### Decazeville (8 km)

Cité champignon issue de la révolution industrielle, elle doit son existence au Duc Decazes venu exploiter massivement du charbon et implanter une activité sidérurgique. Decazeville abrite aussi la plus grande mine à ciel ouvert de France « La Découverte », ainsi que le seul chemin de croix symboliste au monde, celui de Gustave Moreau. Elle est traversée par le mythique chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, le GR65. **NOUVEAU** Street art : Vivante et colorée, la scène street art decazevilloise n'a rien à envier aux métropoles européennes ! À la faveur du « MurMurs Festival », 21 fresques gigantesques fleurissent aujourd'hui dans l'espace publique de l'ancienne cité minière grâce à des talents de notoriété internationale. Un parcours permet de ne rien manquer de cet immense musée à ciel ouvert.





### **Viviez (8 km)**

Bien que Viviez reste le cœur industriel de notre destination, elle est cependant une petite cité où la campagne est partout présente. Il suffit d'emprunter les ruelles du village, de suivre le cours de la rivière en remontant le bief qui amène l'eau au moulin pour se retrouver dans un tout autre univers !

### **Flagnac (12 km)**

Le village s'étire paresseusement au soleil sur le flanc de la colline qui domine la plaine enserrée dans un méandre de la vallée du Lot qui coule presque à ses pieds. C'est au Port de Lacombe que Le Bateau l'Olt propose des croisières repas et découvertes durant la saison touristique. Flagnac est surtout connu pour son spectacle son et lumière « Hier un Village ». La grande fresque vivante du pays rouergat créée et interprétée par ses habitants. Lasers, images géantes, jeux d'eau, pyrotechnie... et déjà 38 ans que cela dure !

### **Livinhac-le-Haut (12 km)**

Situé dans un méandre de la rivière et sur les chemins de Saint-Jacques, le village a toujours vécu autour de, et, avec la rivière. C'est aujourd'hui, avec ses productions maraîchères et horticoles, l'un des jardins de l'Aveyron.

### **Boisse Penchot (13 km)**

Avec son château comme sentinelle, Boisse-Penchot est aujourd'hui un petit bourg de campagne qui s'étend le long de la rivière Lot. La cité ouvrière et la croix des verriers (constituée de milliers de feuilles de verres à vitres empilées), témoignent de son passé industriel. Les ouvriers de la verrerie ont aussi introduit leur sport favori : les Joutes Givordines qui sont encore l'occasion de fêtes animées, ou chaque année, fin juillet, la « Joyeuse » (club de joutes Penchotin) organise la fête des joutes.

### **Bouillac (16 km)**

Ce village lié au commerce et à la batellerie s'est développé autour d'un château de plaine (XV<sup>e</sup>), rive droite du Lot et d'une église (Saint-Martin), rive gauche. Une base nautique spécialisée dans la pratique de l'aviron, des activités de pêche et des aménagements des berges témoignent de l'attachement des Bouillacois au Lot.

### **Almont-les-Junies (18 km)**

Chargée d'histoire, sa spécialité gastronomique, l'Estofinado, plat traditionnel à base de stockfish et de pommes de terre, est connue bien au-delà des limites du département et attire chaque année de nombreux amateurs.

### **Peyrusse-le-Roc (18 km)**

Village authentique et préservé, 2 tours perchées sur un piton rocheux veillent sur XII siècles d'histoire et les vestiges de l'ancien village escarpé. À découvrir au départ de la place des treize vents, en cheminant sur des sentiers boisés.

### **Saint-Parthem (20 km)**

Saint-Parthem est le dernier village avant d'entrer dans les gorges du Lot. Le bourg comprend de belles maisons anciennes. Installé dans un ancien couvent du XVIII<sup>e</sup> siècle, Terra Olt est un espace scénographique sur la vie des habitants de la vallée il y a 110 ans. Ici, pas d'exposition « classique » mais une visite de dernière génération avec des automates, des hologrammes, des simulateurs de sensations... Pour les amateurs de panorama et d'histoire, rendez-vous sur le site du château de Gironde ou l'on profite d'un point de vue époustouflant sur la rivière et la vallée.

### **Saint-Santin (20 km)**

**Le légendaire village double...**  
Il s'agit en fait de deux villages : Saint-Santin-de-Maurs et Saint-Santin en Aveyron. Une de ces bizarreries comme la France les affectionne : deux villages que tout sépare et pourtant rien, mais alors rien ne les sépare en distance... puisqu'ils sont totalement imbriqués ! Découvrez les espaces scénographiques « Le petit théâtre de Pierre-Maire », côté Aveyron et « La Maison Marie-Pierre » côté Cantal.



### **Belcastel (22 km)**

Classé parmi les Plus Beaux villages de France, le village de Belcastel est accroché à la colline. Son château du XV<sup>e</sup> siècle domine le village et la rivière Aveyron. À découvrir en empruntant les nombreuses 'calades'.

### **Conques (24 km)**

**Grand site Occitanie :** classé parmi les Plus beaux Villages de France, Conques doit surtout sa renommée à son abbatale romane et à son tympan polychrome aux 124 personnages représentant le Jugement dernier. Les vitraux contemporains de Soulages inscrivent aussi le village dans l'art contemporain. Étape incontournable du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, l'abbatale et le pont des pèlerins sont inscrits sur la liste du Patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO.



## **Animés et festifs !**

### **DES RENDEZ-VOUS TRADITIONNELS**

**Rencontre conviviale des curistes**, toutes les 3 semaines : tous les curistes sont invités à rencontrer la municipalité, l'Office du Tourisme, les représentants des Thermes et les autres curistes, lors d'une rencontre conviviale, clôturée par une dégustation de produits locaux présentés et offerts par les producteurs locaux.

### **PROGRAMME DE VISITES GUIDÉES**

Sur le patrimoine minier et industriel, le patrimoine naturel et le patrimoine religieux.

### **TOUT L'ÉTÉ**

**Les Marchés de Producteurs de Pays.** Ces marchés nocturnes mettent en valeur les produits du terroir préparés à partir de savoir-faire traditionnels. Composés uniquement de producteurs fermiers et artisans, ils privilégient le contact direct entre le producteur et le consommateur avec des repas sur place.

### **TOUTE LA SAISON**

Expositions à l'Office de Tourisme. Peintures, sculptures, objets de décoration... par des artistes locaux ou des curistes.

### **VISITES ET DÉCOUVERTE**

Artisans et savoir-faire locaux (mosaïste d'art, vigneron, découverte des médecines douces).

### **EXCURSIONS RÉGULIÈRES**

En minibus pour découvrir la région.

Retrouvez l'agenda des animations mensuelles sur le site internet [www.tourisme-paysdecazevillois.fr](http://www.tourisme-paysdecazevillois.fr)





### **Figeac (31 km)**

Grand site Occitanie: Figeac, ville d'art et d'histoire offre l'image d'une ville médiévale miraculeusement préservée, invitant à contempler les riches maisons de ses marchands du Moyen-Âge. Bercée par la rivière Célé, elle est aussi la ville natale de Champollion, célèbre déchiffreur des hiéroglyphes de la Pierre de Rosette.

### **Rodez (38 km)**

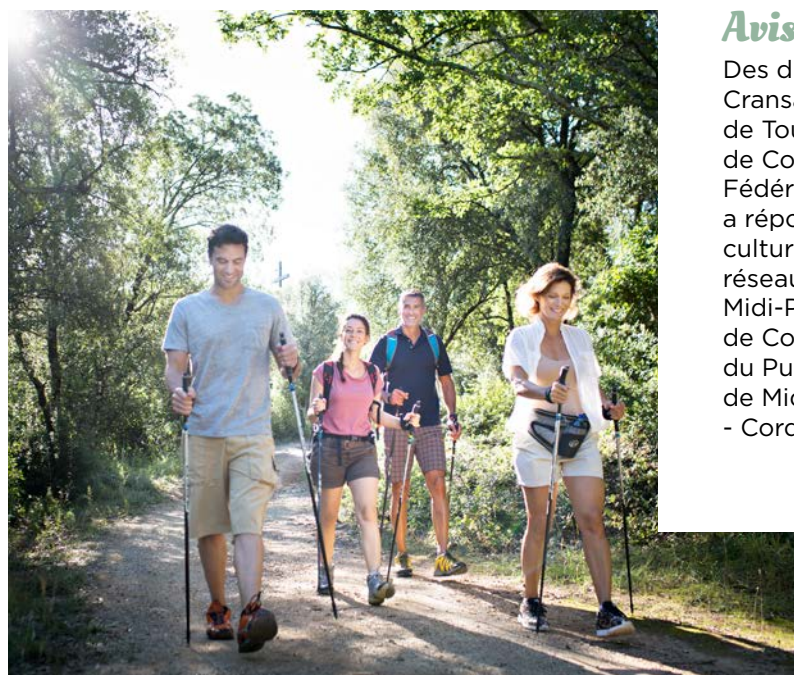
**Grand site Occitanie:** la capitale du Rouergue, labellisé Pays d'Art et d'histoire, apparaît comme soulevée par la puissance de sa majestueuse cathédrale gothique et son superbe clocher en dentelle de grés rouge. Son cœur historique et ses 3 musées complètent la visite.

### **Villefranche de Rouergue (38 km)**

Bastide royale fondée par Alphonse de Poitiers en 1252, cette ville neuve du Moyen-Âge présente un urbanisme organisé autour de sa collégiale et de sa place bordée d'Arcades. L'Aveyron, coule paisiblement au pied de la bastide.

### **Najac (60 km)**

Cette forteresse royale se dresse à l'extrémité d'un piton rocheux que la rivière enserme. Un donjon domine les gorges étroites où coule l'Aveyron.



### **Le musée Soulages - Rodez**

Sur 6 000 m<sup>2</sup>, il abrite la donation de Pierre et Colette Soulages, l'une des plus conséquentes consenties par un artiste de son vivant, riche de près de 500 œuvres et documents. Les œuvres témoignent de la multitude de techniques et supports employés par l'artiste: le papier, la toile, le verre, le bronze ou le cuivre, l'œuvre imprimée (eaux-fortes, lithographies, sérigraphies), les travaux préparatoires aux vitraux de Conques, des peintures sur toile et sur papier (un ensemble unique, dont des gouaches, des encres et les Brous de noix), de la documentation, des livres, des photographies, des films, des correspondances...

### **Circuit Viaduc de Millau**

Le viaduc de Millau, le fameux pont haubané s'élançe au-dessus de la vallée du Tarn avec des airs de voiliers. À 25 km de là, le village de Roquefort-sur-Soulzon abrite les caves où est affiné le célèbre fromage. Ces deux sites se visitent toute l'année.



### **Avis aux randonneurs !**

Des dizaines de sentiers balisés partent depuis Cransac. Demandez les topoguides à l'Office de Tourisme. Le chemin de Grande Randonnée de Conques à Toulouse, homologué par la Fédération Française de Randonnée en 2010, a répondu à une logique géographique et culturelle. Il est venu compléter et structurer le réseau de sentiers de Grande Randonnée de Midi-Pyrénées et relie les 2 chemins majeurs de Compostelle les plus fréquentés: le chemin du Puy à la voie d'Arles et 4 Grands Sites de Midi-Pyrénées (Conques - Villefranche/Najac - Cordes et Toulouse).







# carnet pratique

Vous voilà prêt à réserver un séjour thermal dans notre station: voici toutes les informations qui vous aident à préparer votre venue aussi bien sur le plan administratif que pratique. Notre Centrale de réservation se tient à tout moment à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

## VENIR à CRANSAC-LES-THERMES



Au carrefour de l'Auvergne, du Sud-Ouest et du Languedoc, le Pays des Grands Espaces vous ouvre ses portes, l'Aveyron, au patrimoine de plus de 500 châteaux.

**L'OFFICE DU TOURISME  
ET DU THERMALISME  
DE DECAZEVILLE  
COMMUNAUTÉ**  
www.tourisme-paysde  
cazevillois.fr  
tourisme@decazeville-  
communaute.fr  
Téléphone: 05 65 63 06 80

### en voiture

**GPS 44°31'46" - 2°16'31"**

**Venant de Rodez**

D840 puis D11 à Saint-Christophe Vallon jusqu'à Cransac.

**Venant de Villefranche-de-Rouergue**

D1 puis D5 après la sortie de Lanuejols, jusqu'à Aubin.

Puis D11 jusqu'à Cransac.

**Venant de D840**

Axe Brive-Méditerranée.

Par Figeac jusqu'à Decazeville, puis D5 jusqu'à Aubin.

**Venant de A71 jusqu'à Clermont-Ferrand**

puis A75 et N88 jusqu'à Rodez et D840, Decazeville,

(carte Michelin n° 338).

### en train

**Paris Austerlitz - Cransac**

(Thermes à 2 km, par Brive ou Rodez). Direct de nuit depuis Paris. Réservez votre taxi à l'avance pour votre arrivée.

### en avion

**Aéroports à votre disposition:**

Aéroport de Rodez Aveyron, à 30 km (liaison vers Paris et Londres). Réservez votre taxi à l'avance pour votre arrivée.

### covoiturage

**Pensez au covoiturage** pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

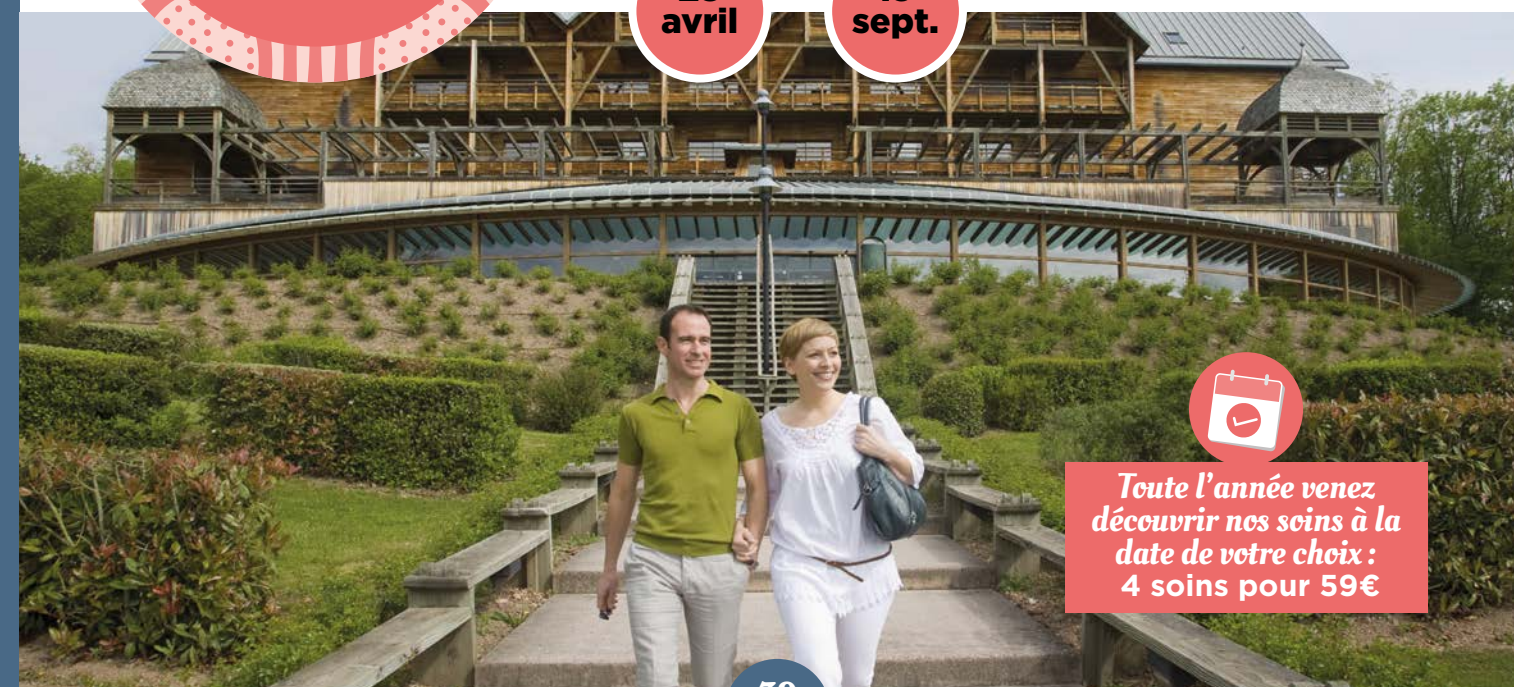
Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

**Journées  
découverte**

À DATES  
FIXES

25  
avril

19  
sept.



Toute l'année venez découvrir nos soins à la date de votre choix: 4 soins pour 59€



# Réservez et préparez VOTRE CURE

1

## Consultez votre médecin

RDV  
avant  
J-120



**+** Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance maladie habituelle pour l'accord.

- > Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!
- > Consultez [ameli.fr](http://ameli.fr) pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

2

## Pensez à vos dates de cure

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



Affluence: ■ très forte ■ moyenne ■ faible

# Votre REMBOURSEMENT

1

## Vos frais médicaux (VOLET 1)

**3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal (80 € minimum)**

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

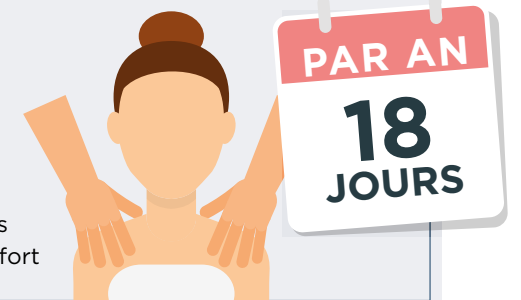


2

## Votre cure thermale de 18 jours de soins\* (VOLET 2)

**1 seule cure par an et par personne**

- 65 % du Tarif Forfaitaire de remboursement de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur



\* hors frais des soins de confort

3

## Comment réserver votre cure thermale ?

sur notre site [www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr) en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

**Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à [reservations@chainethermale.fr](mailto:reservations@chainethermale.fr)**

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

**+** Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

**+**  
Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

4

## Préparez votre cure

• Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure. Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

• Rassemblez les documents à présenter sur place: votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang

• Ne pas oublier de mettre dans sa valise: bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.



### Votre journée de cure

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1h30 et 2h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.

3

## Vos frais d'hébergement (VOLET 3)

**(remboursement soumis au plafond de ressources)**

- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

## Vos frais de transport (VOLET 3)

**(remboursement soumis au plafond de ressources)**

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2<sup>e</sup> classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur







# les + de votre station

Votre avis est capital pour faire progresser nos Services et aussi le thermalisme. Ne vous étonnez pas de recevoir des questionnaires de diverses sources, à divers moments et ne vous en offusquez pas ! Nous sommes à votre écoute et c'est aussi ce qui fait notre force et nous permet sans cesse d'améliorer nos équipements, de mieux vous renseigner et de mieux vous accueillir. Vous êtes toujours libre de ne pas y répondre mais c'est toujours constructif et enrichissant quand vous le faites !

## ÉVALUEZ les bienfaits de votre cure

1

### Votre suivi médical de cure


Un questionnaire électronique, validé par un médecin référent, anonyme, gratuit, en fonction de votre pathologie vous est envoyé sur votre adresse email après votre cure puis à 3, 6, 9 mois. 10 mn pour répondre et permettre ainsi de mieux évaluer symptômes, douleurs, consommation de médicaments et qualité de vie. Les données collectées aident à mesurer les effets thérapeutiques de la cure dans le temps et évaluer les prestations de soins pour les améliorer.


2

### Des résultats médicaux quantifiables

Cet outil constitue ainsi un véritable observatoire des bénéfices physiologiques, psychologiques et sociaux résultant du traitement thermal dont voici quelques données capitales

RHUMATOLOGIE (RH)

 **72%** des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure

 **79%** des curistes dorment mieux 9 mois après cure

 **+8%** de qualité de vie 9 mois après cure

 **-26%** baisse de l'intensité de la douleur encore 9 mois après cure

3

### Répondez aux 3 questionnaires par e-mail

Nous vous envoyons 3 questionnaires à 3 moments différents de votre cure :

- Lors de votre réservation
- Pendant votre cure
- À votre retour

Si vous prenez la peine d'y répondre, vous participez directement à l'amélioration en temps réel des prestations que nous mettons à votre disposition. Nous tenons compte de vos remarques pendant votre parcours de réservation. Pendant la cure et si vous ne vous manifestez pas directement à la Direction de votre station, nous prenons en compte les points évoqués pour les résoudre en direct. Après votre cure, votre ressenti nous est essentiel.

 **Donnez votre avis en 10 minutes !**





# Les bonnes ADRESSES



## Soyez les bienvenus à Cransac

Tourisme p. 45 et 48  
Loisirs p. 45, 46 et 48



## Hébergements

Office de Tourisme p. 45  
Renseignements utiles p. 45  
Hôtel p. 47  
Résidence p. 29 et 47  
Meublés p. 47  
Camping p. 47



## Hôtel-Restaurant 47



## Commerces 48



## Produits du terroir 48



## Transports

Taxis p. 48  
Excursions p. 46 et 48  
Ambulances p. 48



## Divers

Santé p. 48

# Liste participants hébergement



## Hôtels

★★  
LES CARILLONS 05 65 63 02 11

## Résidences • Studios • Locations

★★★  
LES LOGIS  
DES BOISEMENTS 01 42 65 24 24

LES TROIS CÈDRES 05 65 63 02 11

## Restaurants

LES CARILLONS 05 65 63 02 11

## Camping

★★★  
CAMPING MUNICIPAL  
LES FAYSSES 05 65 63 05 95

## Taxis • Ambulances

AFS 05 65 63 02 07

## Renseignements utiles

OFFICE DE TOURISME  
ET DU THERMALISME 05 65 63 06 80

## Office de Tourisme et du Thermalisme



Pour tout renseignement sur l'hébergement, les animations, les loisirs !

CRANSAC-LES-THERMES (Siège)  
Tél. 05 65 63 06 80

DECAZEVILLE  
COMMUNAUTÉ

DECAZEVILLE  
Tél. 05 65 43 18 36

TOURISME  
ET  
THERMALISME

FLAGNAC  
Tél. 05 65 63 27 96

Catégorie I

tourisme@decaveville-communaute.fr  
www.tourisme-paysdecavezillois.fr







## Tourisme • Soyez les bienvenus à Cransac



# Les Mémoires de Cransac MINE ET THERMALISME



Musée ouvert en 1996 par l'association Les Amis de Cransac, sa rénovation en 2013 est la concrétisation de la rencontre entre les habitants fondateurs du musée qui souhaitaient le moderniser et l'artiste Joëlle Tuerlinckx, auteur de 'La Triangulaire de Cransac', qui en a révélé les caractéristiques.

Le Musée vous présentera de multiples facettes: l'histoire locale et sociale, la transformation des paysages, les mémoires individuelle et collective. la constitution des archives d'une collection, la création contemporaine.

Comme l'histoire de Cransac, le musée possède plusieurs « couches » qui se superposent sans s'effacer, elles sont au contraire complémentaires. Trois récits de Cransac sont proposés, chacun laissant apparaître les traces des autres.

**LA TRIANGULAIRE DE CRANSAC - MUSÉE DE LA MÉMOIRE - PROPRIÉTÉ UNIVERSELLE®**  
Oeuvre de l'artiste Joëlle Tuerlinckx en hommage à l'histoire minière et au renouveau thermal de la cité cransacoise.

La Triangulaire de Cransac MUSÉE DE LA MÉMOIRE - PROPRIÉTÉ UNIVERSELLE® associe la réalisation d'une sculpture (Le Monument-Mémoire) à deux salles d'archives appelées *Vitrine Contemporaine* et *Vitrine Historique*. Cette dernière prend place au cœur du musée Les Mémoires de Cransac.

### Venez ainsi découvrir au musée:

- Un premier récit de Cransac par ses habitants
- L'histoire réactualisée par l'apport scientifique de la rénovation
- La mémoire locale racontée par l'artiste Joëlle Tuerlinckx

### Renseignements:

OFFICE DE TOURISME  
ET DU THERMALISME  
**05 65 63 06 80**

[www.tourisme-paysdecavezillois.fr](http://www.tourisme-paysdecavezillois.fr)  
[culturecransac@orange.fr](mailto:culturecransac@orange.fr)



**Terra Olt 2021**  
NOUVEL ESPACE DYNAMIQUE !

**OSEREZ-VOUS TENTER L'EXPERIENCE ?**

OltExplorer  
virtuel - sous-marin - exploration

Sous-marin virtuel d'exploration, avec plateau dynamique 3 axes et effets spéciaux sensoriels... sensations garanties !  
et toujours les 9 autres espaces comme la descente du Lot à 180°  
les personnages plus vrais que nature et bien d'autres surprises !

**Bateau Olt** AVEYRON VIVRE VRAI

**Croisières en Vallée du Lot**  
Découverte et Gastronomie  
de mai à septembre

INFOS - RÉSERVATIONS :  
**05 65 63 27 96 - [www.bateau-olt.com](http://www.bateau-olt.com)**



## Camping municipal

Ouvert du 2 mars au 30 novembre 2021

**Les Faysses** 47 emplacements dans un cadre calme et verdoyant

Camping municipal Les Faysses\*\*\*  
Pavillon d'accueil, aire de jeux, parc ombragé, petite épicerie, terrasse, accès wifi

12110 Cransac-les-Thermes  
à 500 m du Casino, à 800 m du centre-ville et 1500 m des Thermes

Tél. 05 65 63 05 95  
[camping-cransac@orange.fr](mailto:camping-cransac@orange.fr)  
[www.cransac-les-thermes.fr](http://www.cransac-les-thermes.fr)



## Hôtel-Restaurant

**LES CARILLONS** ★★

HÔTEL - RESTAURANT\*\*\*  
Pension - 1/2 pension

16 chambres climatisées  
Restaurant et véranda climatisés

Une cuisine soignée et variée aux produits du terroir

Ouvert 7j/7j

22 avenue Jean Jaurès  
12110 Cransac-les-Thermes  
Tél. 05 65 63 02 11  
[lescarillons12@orange.fr](mailto:lescarillons12@orange.fr)  
[www.lescarillons.fr](http://www.lescarillons.fr)



## Locations • Résidence

**LES LOGIS DES BOISEMENTS** ★★★

Accès direct aux Thermes par ascenseur

Appartements & Duplex avec vue exceptionnelle

Balcon avec pergola  
Téléphone • TV • Lave-vaisselle • Laverie  
Linge et peignoir fourni  
Lit fait à votre arrivée  
Possibilité garage fermé

Nombreux services

12110 Cransac-les-Thermes  
[cransaclesthermes@chainethermale.fr](mailto:cransaclesthermes@chainethermale.fr)

**LES TROIS CEDRES**

Proximité de tous commerces  
Parc privé • TV • Laverie • Piscine (Les Carillons)

Tél. 05 65 63 02 11  
5 Avenue Pasteur - Cransac • e-mail : [lescarillons12@orange.fr](mailto:lescarillons12@orange.fr)





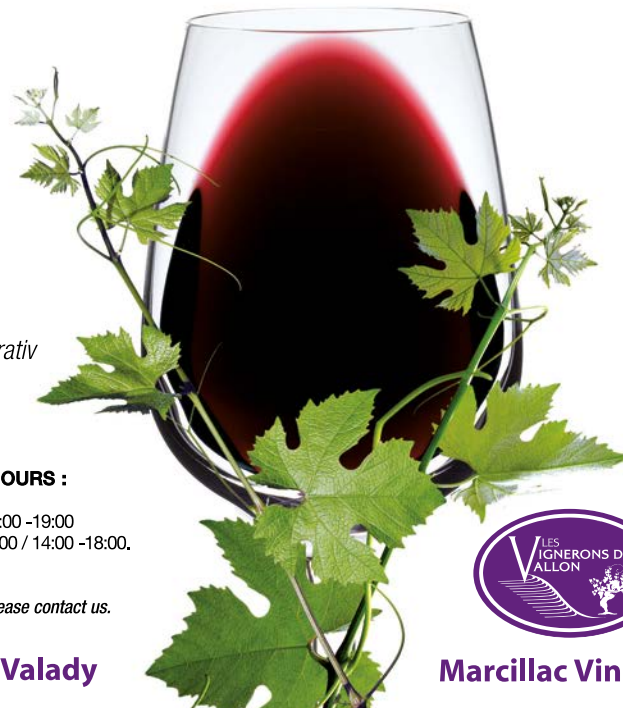
## Produits du terroir

# Bienvenue à la Cave des Vignerons du Vallon

### VISITE DÉGUSTATION VENTE

Au cœur du village de Valady se dresse la Cave des Vignerons du Vallon. A travers des panneaux explicatifs un court métrage et une dégustation, redécouvrez l'A.O.C. Marcillac.

*A new showroom to discover our wines. The Cave des Vignerons du Vallon is located in the heart of the village of Valady. In our shop you will find illustrative billboards, see a short movie about our vineyard and taste our wines.*



Conception: Jacques Guillaud, photos © J. Guillaud / F. Bacon / C. Mérenvilles

**HORAIRES D'OUVERTURE / OPENING HOURS :**  
Du lundi au samedi / monday to saturday;  
Juillet et août / July and August : 9:00 -12:30 / 14:00 -19:00  
Septembre à juin / September to June: 9:00 - 12:00 / 14:00 -18:00.  
**CONTACT :** Tél : 05 65 72 70 21.  
[www.vigneronsduvallon.com](http://www.vigneronsduvallon.com)  
*Visite possible : nous contacter. To visit the cellar please contact us.*

Entre Rodez et Decazeville à Valady

Marcillac Vin Divin



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommez avec modération.



## Commerce

**SARL LE PARADIS DES SAVEURS**

**BENOIT RAYNAL**

11, AVENUE JULES CABROL | 34, RUE ANATOLE FRANCE  
12110 AUBIN | 12110 CRANSAC  
TEL 0565631483 | TEL 0581351685



## Santé

**ORTHOPEDIE**

Mr MISTRAL Jean-Marc

6 rue du 1<sup>er</sup> Mai  
12110 Cransac-les-Thermes

Tél. 05 65 63 01 16 Fax 05 65 63 07 90



## Taxis • Ambulances

Sarl AFS Taxis - V.S.L. - Ambulances

Benoit et Jean-François

Accueil gares et aéroports sur rendez-vous

**CRANSAC** ☎ 05 65 63 02 07  
**DECAZEVILLE** ☎ 05 65 63 02 07

[sarl.afs@orange.fr](mailto:sarl.afs@orange.fr) - [www.ambulance2000.fr](http://www.ambulance2000.fr)

THERMES DE CRANSAC-LES-THERMES  
12110 CRANSAC-LES-THERMES  
Email : [cransaclesthermes@chainethermale.fr](mailto:cransaclesthermes@chainethermale.fr)  
[www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

**VOTRE RÉSERVATION  
AVEC UN NUMÉRO UNIQUE  
01 42 65 24 24**  
ou par mail  
[reservations@chainethermale.fr](mailto:reservations@chainethermale.fr)

**Ouverts du 3 mars  
au 30 novembre 2021**

### FICHE D'INSCRIPTION

1 <sup>er</sup> CURISTE		2 <sup>e</sup> CURISTE	
Nom :		Nom :	
Nom de jeune fille :		Nom de jeune fille :	
Prénom :		Prénom :	
Date de naissance (jj/mm/aa) :		Date de naissance (jj/mm/aa) :	
Adresse :		Adresse :	
Code postal/Ville :		Code postal/Ville :	
Tél. fixe :	Portable :	Tél. fixe :	Portable :
Email :		Email :	

### COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE

1 <sup>er</sup> CURISTE		2 <sup>e</sup> CURISTE	
Nom :	Prénom :	Nom :	Prénom :
Adresse :		Adresse :	
Code postal :	Ville :	Code postal :	Ville :

### CURE MÉDICALE DE 18 JOURS – REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

**21 jours de cure dont 18 jours de soins (dimanche non compris):  
seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social**

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Êtes-vous pris en charge ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale		
Votre mutuelle		

### TRAITEMENT THERMAL – REMBOURSÉ PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Indication: RH <input type="checkbox"/>	Indication: RH <input type="checkbox"/>
RH: Rhumatologie	

### MÉDECIN DE CURE

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Si vous êtes déjà curiste à Cransac-les-Thermes		
Nom de votre médecin de cure		
Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.		

### MINI-CURES – NON REMBOURSÉES PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
SUR MESURE (6 JOURS) 324 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MAL DE DOS (6 JOURS) 485 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
CERVICALES (6 JOURS) 495 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SANTÉ ET DÉTENTE (6 JOURS) 485 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES – NON REMBOURSÉS PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
CERVICALES ET ÉPAULES 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DOS ET LOMBAIRES 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### OPTION SANTÉ-ACTIVE – NON REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation	1 <sup>er</sup> CURISTE	ACCOMPAGNANT OU 2 <sup>e</sup> CURISTE
OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI 75 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## VOS DATES DE CURE CONVENTIONNÉE OU MINI-CURE

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
1 <sup>re</sup> date souhaitée	___/___/2021	___/___/2021
2 <sup>e</sup> date souhaitée (au cas où la 1 <sup>re</sup> date serait indisponible)	___/___/2021	___/___/2021

**Début des soins:** La tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des **places disponibles** au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermale accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermale.

### EN SERVICE STANDARD

1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Entre 6h45 et 7h00 <input type="checkbox"/>	Entre 6h45 et 7h00 <input type="checkbox"/>
Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>
Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>
Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>	Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>
Entre 13h00 et 15h00 <input type="checkbox"/> (en septembre et octobre)	Entre 13h00 et 15h00 <input type="checkbox"/> (en septembre et octobre)

## VOS HORAIRES DE CURE NOCTURNE DU 15 SEPTEMBRE AU 12 OCTOBRE 2021

1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Entrée en soins entre 17 h 30 et 18 h <input type="checkbox"/>	Entrée en soins entre 17 h 30 et 18 h <input type="checkbox"/>
Entrée en soins entre 18 h et 19 h <input type="checkbox"/>	Entrée en soins entre 18 h et 19 h <input type="checkbox"/>
Entrée en soins entre 19 h et 19 h 30 <input type="checkbox"/>	Entrée en soins entre 19 h et 19 h 30 <input type="checkbox"/>

## VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
<b>*Arrhes de 30 % du montant total du séjour: prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)</b>	Date d'arrivée: ___/___/2021 Date de départ: ___/___/2021	Date d'arrivée: ___/___/2021 Date de départ: ___/___/2021
Heure approximative d'arrivée:	.... h ....	.... h ....
<b>LES LOGIS DES BOISEMENTS***</b> Studio Standard 1 pers. <input type="checkbox"/> Studio Confort <input type="checkbox"/> Studio Premium <input type="checkbox"/> Appartement 2 pièces duplex <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre de curistes <input type="checkbox"/> Nombre d'adultes <input type="checkbox"/> Nombre d'enfants <input type="checkbox"/>		
Lit supplémentaire <input type="checkbox"/> Animal domestique <input type="checkbox"/>		

Nos hôtes(ses) vous contacteront par téléphone pour finaliser votre réservation d'hébergement

## VOTRE RÈGLEMENT DE CURE SANS HÉBERGEMENT- ARRHE DE GARANTIE DE RÉSERVATION / ACOMPTE

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT NETS TTC

### CURE THERMALE (SANS HÉBERGEMENT)

Choix obligatoire	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
<input type="checkbox"/> <b>Service Standard: 90 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>OPTIONS DE CURE EN SUS (choix facultatif)</b>		
<input type="checkbox"/> <b>Programme complémentaire: 30 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <b>Option Santé-Active: 30 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**MONTANT TOTAL DES ARRHE DE RÉSERVATION:** \_\_\_\_\_ €

*Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix*

### MINI-CURE (SANS HÉBERGEMENT)

**Acompte de 30 % du montant par personne:** \_\_\_\_\_ €

**Votre mode de règlement:** Chèque  Espèces  Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de: **SAS Thermes de Bourbon-l'Archambault - Thermes de Cransac-les-Thermes**

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation de Séjour<sup>(3)</sup> "Thermassistance" et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente inscription, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente, soit par envoi du bulletin d'adhésion se trouvant dans la brochure Chaîne Thermale du Soleil, soit directement auprès du Cabinet DIOT SA (01 44 79 63 26).

(3) Contrat proposé par DIOT. Société de Courtage d'Assurance. SA à directoire et conseil de surveillance au capital de 1784768€. 582 013736 RCS PARIS. Garantie financière et assurance de responsabilité professionnelle conformes aux articles L.530-1 et L.530-2 du Code des Assurances.

**J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente inscription, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site [www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)**

**DATE ET SIGNATURE:**

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place, ni en cas de réservation à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du Môme Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil). N.B.: les données personnelles de ce questionnaire sont collectées et traitées par la Chaîne Thermale du Soleil SAS ayant son Siège Social au 32, avenue de l'Opéra - 75002 PARIS. Vos réponses sont certes facultatives mais il est de votre intérêt de les faire les plus complètes possibles afin que nous puissions traiter efficacement votre réservation. En tout état de cause, vous aurez accès à la présente fiche au Secrétariat Thermal où il vous sera possible de la rectifier si nécessaire. La totalité de la politique de la Société concernant la collecte et le traitement de vos données personnelles est disponible sur le site [chainethermale.fr](http://chainethermale.fr), rubrique "Mentions légales" ou à l'accueil de votre établissement de soins.

Vous pouvez formuler toute réclamation auprès de la CNIL - 3 Place de Fontenoy - TSA 80715 - 75334 PARIS CEDEX 07 ou sur le site [www.cnil.fr](http://www.cnil.fr)

**SAS CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL**

SIÈGE SOCIAL - 32 AVENUE DE L'OPÉRA - 75002 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8129638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540



Spécialement conçue pour vous  
avec EUROP ASSISTANCE

# THERMASSISTANCE

## Assurance annulation/interruption - Assistance

### Annulation et interruption de séjour

**Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :**

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

**Vous serez remboursés** (sous réserve des exclusions contractuelles)

- Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.

*Plafond de la garantie: 1 500 € par bulletin - Franchise: 10 % du montant du sinistre.*

- En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non conventionnée non utilisés.

*Plafond de la garantie: 40 € par jour et par personne assurée - 800 € par bulletin Franchise: 10 % du montant du sinistre.*

### Assistance

**Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes assurées par EUROP ASSISTANCE**

*(sous réserve des exclusions contractuelles)*

**En cas de maladie ou blessure**

- . Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés)
- . La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours)
- . L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- . Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille
- . Un chauffeur de remplacement

**En cas de décès**

- . Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne à concurrence de 1 500 € TTC
- . Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés
- . Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille

**En cas de sinistre concernant votre domicile: le retour anticipé.**

Pour souscrire :  
<https://thermassistance.diot.com>

Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL auprès d'EUROP ASSISTANCE, S.A. au capital de 35 402 785 €, entreprise régie par le Code des Assurances, RCS Nanterre 451 366 405, siège social 1 promenade de la Bonnette 92230 GENNEVILLIERS, et par l'intermédiaire de DIOT, société de courtage d'assurances et de réassurance, SAS au capital 1 784 768 €, RCS Paris 582 013 736, siège social 1 rue des Italiens - 75009 PARIS, N°ORIAS: 07 009 129 [www.orias.fr]. Entreprises régies par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 PARIS CEDEX 09. La liste des assureurs avec lesquels DIOT collabore est à la disposition de toute personne en formulant la demande écrite auprès de DIOT. Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et cas d'exclusion figurent dans les Dispositions Générales (disponibles sur simple demande auprès de DIOT). Traitement des réclamations: [reclamations@diot.com](mailto:reclamations@diot.com).



# thermes de CRANSAC-LES-THERMES

12 110 CRANSAC-LES-THERMES

Tél.: 05 65 63 09 83

cransaclesthermes@chainethermale.fr

Ouverts du 3 mars  
au 30 novembre 2021

 Centrale de réservation  
Flandres



*Votre cure et  
votre hébergement  
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr